

樹鬼

Systematyka czyli ułóż to sobie sam...

1. IKKYO

2. SHIHO NAGE

3. NIKYO

4. IRIMI NAGE

5. SANKYO

6. KOTE GAESHI

7. YONKYO

8. TENCHI NAGE

9. GOKYO

10. UCHI KAITEN NAGE

11. HIJI KIME OSAE

12. SOTO KAITEN NAGE

13. UCHI KAITEN SANKYO

14. KOKYU HO

15. JUJI GARAMI

16. USHIRO KIRI OTOSHI

17. KOSHI NAGE

18. KOKYU NAGE

19. SUMI OTOSHI

20. AIKI OTOSHI

21. AIKI NAGE

合氣道